



## *Menu Le Local*

<https://lacarte.menu>

26 rue Pasteur, 57000, Metz, France

(+33)387639306 - <https://www.facebook.com/LeLocalMetz/>



Sur ce Site tu trouveras le [menu complet](#) du [Le Local](#) situé à [Metz](#). Actuellement, 38 préparations et boissons sont disponibles. Pour les **offres variables**, veuillez contacter directement le propriétaire. Tu peux également le contacter par le biais de son site Internet. Ce que [User](#) aime dans Le Local :

Je suis tombé sur l'un des restaurateurs du robinet de la brasserie Bon Poison et j'ai découvert que si j'arrivais tôt je pouvais avoir la seule table non réservée ce soir-là. Je suis vraiment content de l'avoir fait. Les propriétaires sont fiers d'utiliser des produits locaux et d'offrir des vins locaux. Le restaurant a un plan découloinné afin que les convives puissent voir tout ce qui se passe dans la cuisine. Je... [read more](#). Une visite à Le Local est rendue encore plus avantageuse par la grande palette de spécialités de café et de thé, Le Restaurant sert aussi des mets de l'environnement [européen](#). Vous pouvez également vous réjouir de la **succulente cuisine végétarienne**, De plus, on peut se délecter de la jouissance de tous les succulents menus proposés au milieu de l'ambiance soigneusement choisie de ce [Diner](#).

# Menu Le Local



## Boissons non alcoolisées

### CITRON

citron | jus de citron | autres | sucre

## Apéritif

### FROMAGE

## Pâtes

### NOUILLES BOEUF

Noodles à l'œuf chinois (Mie) | Le sel et le poivre | l'oignon | autres, d'une épaisseur inférieure à 10 mm | Le gingembre | ...

## Végétarien

### CHOU-FLEUR

## Plats de poisson

### CROQUETTES DE POISSON

G du poisson blanc (nous avons pris Julienne) | G farine (il restait encore quelque chose) | Ovule | G Les morceaux de pain | Huile d'olive | ...

## Antipasti - entrées

### CARPACCIO

Avocat | Pomme rouge | Les crèmes de crabe | Le citron | 5 branches de chives (finement coupées 1 pour la garniture) | ...

## Menus de sushis

### CANARD

## Lamm & hähnchen

### CHAMPIGNON

graines de sésame noir | champignons bruns | autres | farine de maïs | champignons secs | ...

## Viande de porc

### PORC

## Sauces

### CHAMPIGNONS

champignons frais tranchés | de l'eau de mer | de la thymie séchée | le beurre | farine à usage général | ...

## Plats de porc

### STEAK

huile d'olive | jus de citron | Les noix de coco, triturées | bif à thon | mangue fraîche - peauée, mise en pâte et coupée | ...

## Rigatoni

### RIGATONIS À LA CHEF

gr de chocolat noir | Ovule

## Offre de déjeuner - asiatique

### LÉGUME

## Mexikanische spezialitäten

### CÔTES

## Bread

### PAIN

## Italian specialties

### RISOTTO

bouillon de poulet, divisé | huile d'olive, divisée | une livre de champignons portobello, tranchés en tranches minces | une livre de champignons blancs, tranchés en tranches minces | autres, d'une largeur de <= 10 mm | ...

## Individual items

### BISCUIT

# Menu Le Local



## Biscuits and cookies

### BISCUIT

Noix de beurre | céréales | Sirop de riz

## Kalared xo menu (minimum 2 persons)

### PLAT PRINCIPAL

## Desserts \*

### DESSERTS

## Dessert\*

### DESSERT

## Vegetable or hand roll

### ASPERGES

un tas de lances d'asperges minces, coupées | huile d'olive | fromage de parmesane grillé | Oignons, déchiquetés | sel de mer | ...

## Les plats sont préparés avec les ingrédients suivants

### POULET

Pour les garnitures: | Seins de poulet (déjà cuits, épais) | Carottes à la crème | Céréales (dictées) | 1 oignon (ou 2 shallots) | ...

## Desserts

### GLACE À LA FRAISE

citron | Autres | sucre

### CRÈME GLACÉE AU CHOCOLAT

## Plats végétariens

### LÉGUMES

### PLAT VÉGÉTARIEN

huile végétale | de petites oignons, découpées | racine de gingembre fraîche triturée | Les noix de coco, triturées | Les pommes de terre, cuites | ...

## Salade

### SALADE CÉSAR

autres, d'une épaisseur d'au moins 10 mm | Salade à feuilles de chêne | Salade de mach | Parmesans | Les chives de jardin | ...

### SALADE AUX NOIX DE PÉCAN

Salade à feuilles de tête, déchirée en morceaux de taille de morsure | poires - peintes, coréées et coupées | fromage roquefort, décomposé | Avocado - dépouillé, creusé et déchiré | les oignons verts en tranches minces | ...

### SALADE CÉSAR

Le tableau suivant résume les résultats de l'étude: | parmesan | Pour la cuisson | Le poivre du moulin | œufs | ...

## Pizza

### SUPRÊME

le beurre | Il y avait de la poudre. | viande de crabe | des miettes de pain secs | farine | ...

### ÉPINARD

Les épinards | œufs | fromage | Saumon fumé | Fromage à crème à base d'herbes | ...

### PIZZA À LA VIANDE

poivre blanc | olives noires | poivre noir | Basil séché | oregano séché | ...

### PIZZA FRANÇAISE

champagne | Le gin. | couches de glace | jus de citron | sucre

# Menu Le Local



## Plats d'accompagnement



### POMMES

### PATATES

épices de barbecue | l'oignon |  
pommes de terre rouges | huile  
végétale

### CHAMPIGNONS

G champignons à boutons moyens | Gr de fromage  
ail et d'herbes fines | en poudre | le sel | Autres | ...

### PATATES

# Menu Le Local



## Le Local

26 rue Pasteur, 57000, Metz, France

**Heures d'ouverture:**  
Mardi 12:00-22:00  
Mercredi 12:00-22:00  
Jeudi 12:00-22:00  
Vendredi 12:00-22:00  
Samedi 19:00-22:00

Fait avec [lacarte.menu](https://www.lacarte.menu)

